

Palestra "Construindo Carreiras no Desporto: Relatos Inspiradores!"



No dia 25 de fevereiro, entre as 11h30 e as 13h15, decorreu no auditório grande da Escola Secundária de Amarante a palestra "Construindo Carreiras no Desporto: Relatos Inspiradores!", organizada pelo Núcleo de Estágio de Educação Física e apadrinhada pelo Professor Doutor Nuno Garrido, orientador de estágio da UTAD dos mesmos. O evento teve como objetivo proporcionar aos alunos uma visão sobre as oportunidades e desafios de uma carreira no desporto, através dos testemunhos de profissionais da área.

Os oradores Diogo Vila, Filipe Cerqueira e João Pedro Varejão partilharam as suas experiências, destacando a importância da formação académica aliada à prática desportiva, na realidade do treino e da competição de alto rendimento, o papel do desporto na inclusão social e a importância da resiliência e do desenvolvimento de competências transversais.





A palestra contou com grande participação dos alunos, tornando o debate enriquecedor e motivador para todos os presentes. O Núcleo de Estágio de Educação Física agradece a disponibilidade dos oradores e o apoio do professor Nuno reforçando a importância de iniciativas semelhantes na formação dos alunos.

Um agradecimento especial é também dirigido à Sra. Diretora da escola, Ana Cristina Santos, pelo apoio na disponibilização do espaço e dos meios necessários para a realização desta atividade.

